



Libre  
comme  
Max!



# L'AUDACE

est comme **un muscle...**

...on la pratique **petit à petit**

et **quotidiennement!**

# SOMMAIRE

**1**

**Pourquoi  
cette aventure ?**

page 01

**2**

**L'improvisation  
au service de  
l'audace**

page 08

**3**

**Le stand-up  
audacieux**

page 15

**4**

**Le séjour  
d'audace à  
Cabourg**

page 22

**5**

**Les entreprises  
qui ont franchi  
le pas**

page 27

**6**

**Les bénéfices**

page 29



# Pourquoi cette aventure ?

# 1

# Lorsque j'étais en entreprise, j'ai vu...



des managers qui avaient **du mal à faire confiance** et **contrôlaient tout**



des commerciaux qui appliquaient très souvent les mêmes techniques de vente **sans écouter et s'adapter à ses clients**



des équipes qui avaient la **tête dans le guidon** et **qui échangeaient peu**



des salariés qui avaient de bonnes idées à donner... **mais les gardaient pour eux et restaient silencieux**

*ça c'était moi*



# Libre !

1

*On n'est pas toujours très à l'aise avec*

**l'incertitude & l'inconnu**

2

*On manque parfois d'***écoute**

*et un peu d'***empathie**

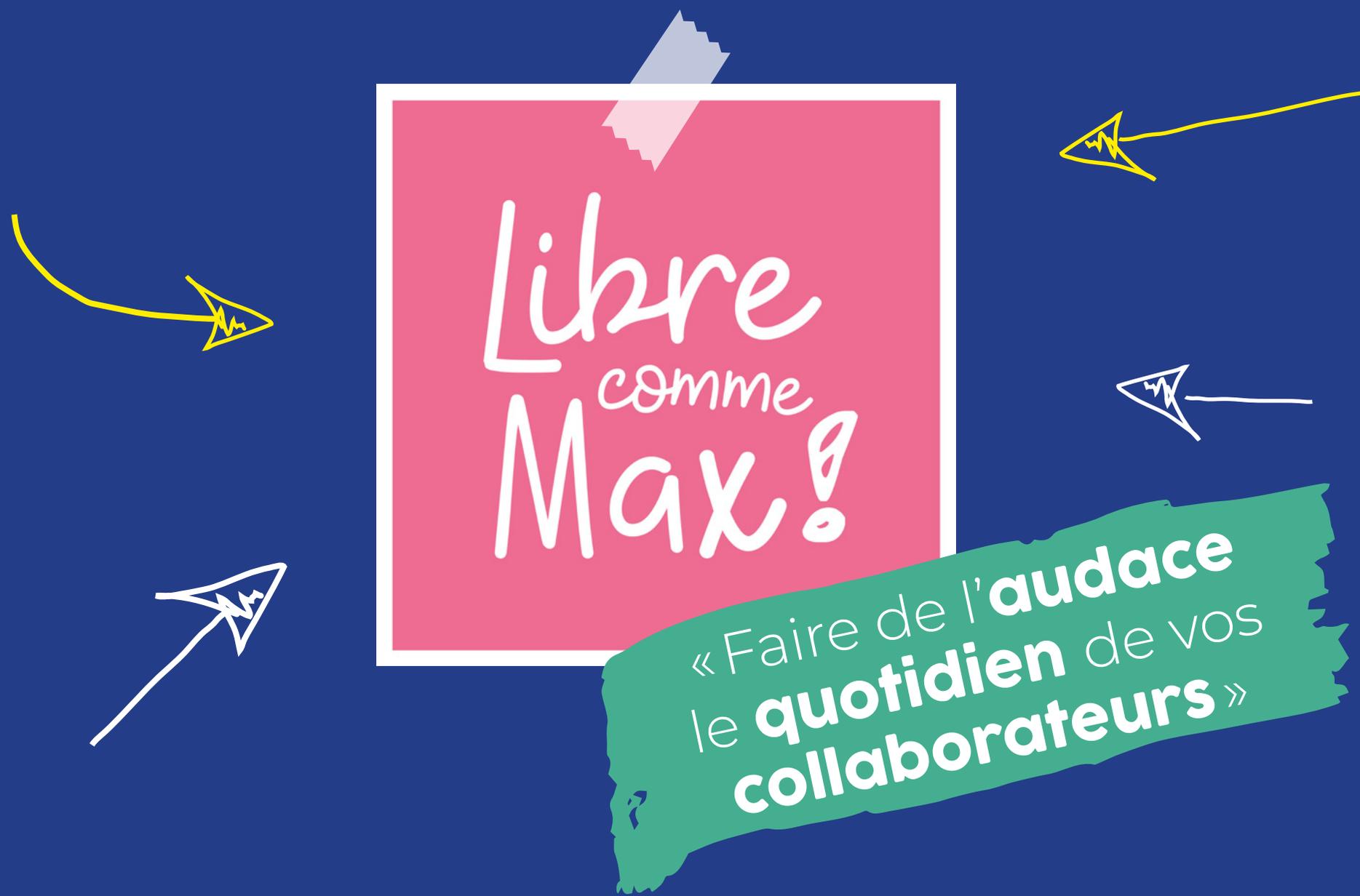
*On a du mal à faire* **confiance**

3

*Et surtout, on n'ose pas car*

*l'***échec** *nous effraie !*

d'où la création de l'**aventure**...





# 2 Objectifs

être plus  
**audacieux**

**rassembler**  
et **rire**



# 1 Ton

décomplexé et bienveillant



# 3 Formules



les ateliers  
d'improvisation



le **stand-up**  
audacieux



le **weekend**  
**d'audace**  
à Cabourg



# L'improvisation au service de l'audace

# 2



# Un parcours qui monte crescendo

1. **la confiance en l'autre**

*faisons fi du regard de l'autre*

2. **l'écoute et l'observation**

*soyons alerte à l'autre*

3. **la spontanéité**

*écoutons notre intuition*

5. **l'imaginaire**

*suscitons notre âme d'enfant*

6. **l'improvisation**

*sautons dans l'inconnu*

4. **l'autodérision**

*riions un peu de nous-même*

L'improvisation,  
c'est **accepter** de  
ne pas contrôler  
et apprécier  
**l'incertitude**

L'improvisation,  
c'est mettre l'égo  
de côté pour  
**mieux construire**  
**en équipe**

# L'Improvisation pour partager et rire ensemble

bienveillance

absence de jugement

partage

créativité

ouverture à l'autre

authenticité

rire

ton décomplexé



Faisons **tomber les masques...**







# La stand-up audacieux

# 3

C'est l'histoire d'un **type**  
qui manquait  
cruellement d'audace

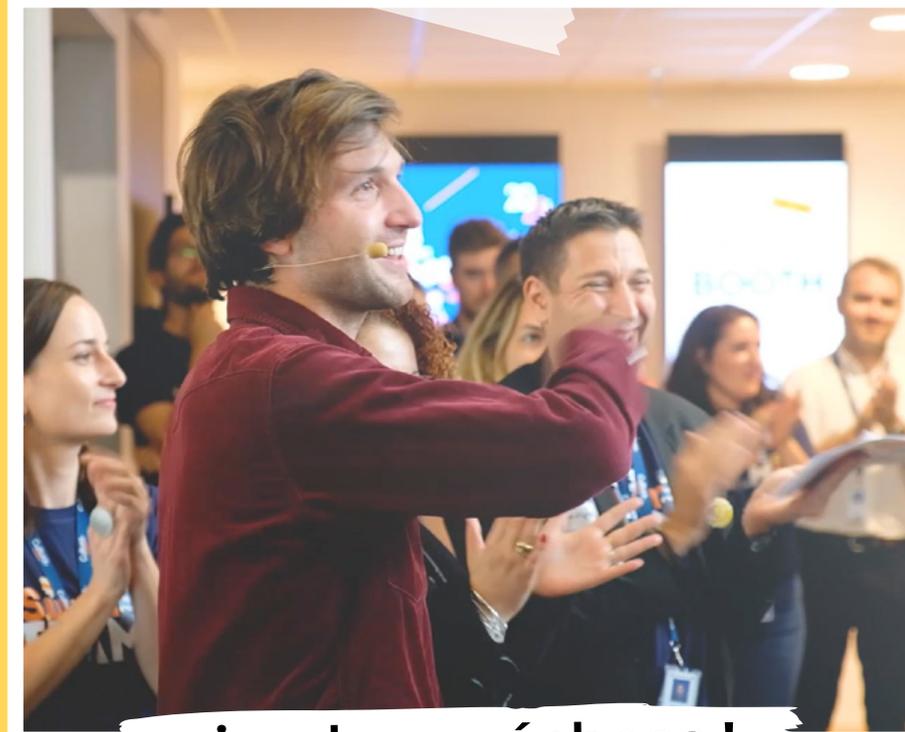




«pas une conférence,  
un stand-up»

Je ne suis pas conférencier ! Je ne prêche pas la bonne parole et ne transmets pas des messages descendants. Je suis juste quelqu'un qui a envie de **partager tous ces moments du quotidien où je n'ose pas.**

Ce format permet à vos collaborateurs de **s'identifier et de s'approprier les messages.**



«rire de ses échecs !»

«**Echec**», un mot qui tétanise ! Alors pourquoi ne pas essayer d'en **rire pour le désacraliser** ! Je vous propose de rire de mes déboires, de mes peurs, de mes galères et surtout de mon manque d'audace.

**Beaucoup plus facile d'oser une fois que l'on a ri** de nos refus d'obstacle.



## «un spectacle interactif»

**1h à m'écouter... C'est long ! Alors échangeons ! Interagissons !** Pour **comprendre** ce qu'est **l'audace** dans votre vie professionnelle.

Un moment où j'apprends beaucoup, où vos collaborateurs apprennent les uns des autres, car l'audace des uns n'est forcément l'audace des autres.

**... un moment où l'on peut aussi improviser !**



## «un moment pour s'inspirer !»

Zinédine Zidane, Freddie Mercury, Simone Veil, Charles Aznavour font parties de la liste des audacieux qui me donnent l'envie d'oser et de persévérer !

**Ils accompagnent ce stand-up pour nourrir vos collaborateurs et les inspirer.**



Ce moment drôle (enfin j'espère)  
et sincère a pour but de transmettre l'idée  
que **l'audace est à la portée de chacun**

# les tarifs



## LES ATELIERS D'IMPRO

3H00

**2 000 €**

*(pour maximum 30 personnes)*



## LE STAND-UP AUDACIEUX

1H15

**2 000 €**

*(de 20 à 300 personnes)*

## JOURNÉE AUDACIEUSE

LES ATELIERS  
D'IMPRO

&

LE STAND-UP  
AUDACIEUX

**3 500 €**

*30 personnes supplémentaires = 1 000 euros*

Et pour les plus  
**audacieux** d'entre  
vous, une **surprise**  
page suivante...



# Le séjour d'audace à Cabourg

# 4



# L'air du large pour oser toujours plus...

- ✓ **L'intégralité** des ateliers d'improvisation
- ✓ Le **Stand-up** audacieux
- ✓ Le Live **Karaoké** pour faire fi du regard de l'autre
- ✓ La « **Chasse à l'audace** » dans les rues de Cabourg

**Prix : 3 000 €**  
hors hôtel,  
restaurants et transports



**Cabourg** pour créer...  
une bulle loin du quotidien



# Terrain de jeux idéal pour se dépasser...



...et rire ensemble





# Les entreprises qui ont franchi le pas

# 5

ABILWAYS DIGITAL

Cultura

DHL

elior services

Doctolib



SWITCH COLLECTIVE

LE FIGARO

PremierCadeau

IVIDATA  
A BIG DATA COMPANY

Générale de téléphone

MOOD



TOTAL

Softn

Microsoft

CLUB IDENTICAR

adderus.

GROUPE IGS  
FORMATION CONTINUE

marcel

CHANEL

LALALAB.



Quels **bénéfices** ?



# Une formation qui sert...

1

Des bénéfices  
**professionnels et personnels**

3/4 ont moins peur de l'échec

70 % ont plus confiance en eux

2

Un groupe **qui s'unit**

89 % se sentent plus proche de leurs collaborateurs

66 % sont plus fiers d'appartenir à leur entreprise

3

Une aventure **marquante**

93 % ont le sentiment de s'être dépassés

72 % trouvent la formation unique et innovante

Une étude satisfaction sur un échantillon de 100 participants

**L'improvisation,  
c'est apprendre  
à écouter,  
observer et  
faire confiance  
à l'autre**

**L'improvisation,  
c'est susciter  
son âme d'enfant  
pour développer  
sa créativité**

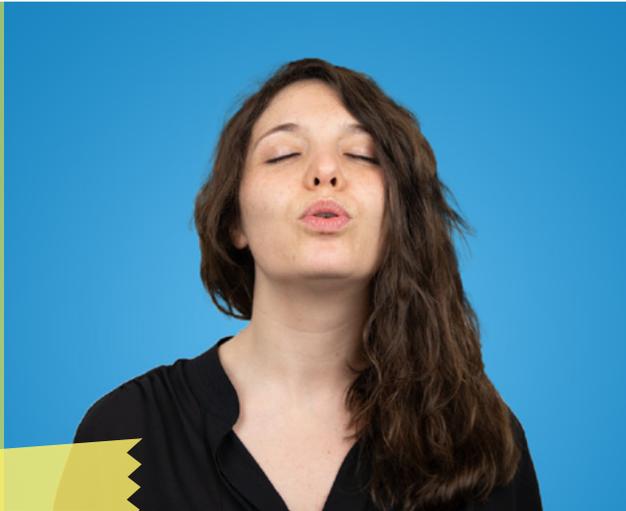
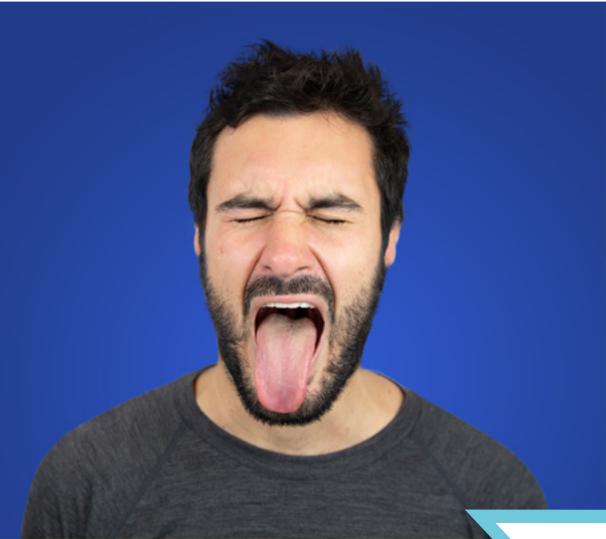
# Alors ?!

## Prêt(e) à oser ?!

—  
Maxime SEYNAVE  
Fondateur

06 61 17 47 66 - [librecommemax.s@gmail.com](mailto:librecommemax.s@gmail.com)

[www.librecommemax.com](http://www.librecommemax.com)



# FAITES DE L'AUDACE VOTRE QUOTIDIEN

