Libre
comme
Max!

L'AUDACE

est comme **un muscle...**

...on la pratique **petit à petit**
et **quotidiennement !**

SOMMAIRE

1 Pourquoi cette aventure ?
page 01

2 L'improvisation au service de l'audace
page 08

3 Le stand-up audacieux
page 15

4 Le séjour d'audace à Cabourg
page 22

5 Les entreprises qui ont franchi le pas
page 27

6 Les bénéfices
page 29

Pourquoi cette aventure ?

1

Libre comme Max!

Lorsque j'étais en entreprise, j'ai vu...

- des managers qui avaient **du mal à faire confiance** et **contrôlaient tout**
- des commerciaux qui appliquaient très souvent les mêmes techniques de vente **sans écouter et s'adapter à ses clients**
- des équipes qui avaient la **tête dans le guidon** et **qui échangeaient peu**
- des salariés qui avaient de bonnes idées à donner... **mais les gardaient pour eux et restaient silencieux**

ça c'était moi

Bref...

1. *On n'est pas toujours très à l'aise avec* **l'incertitude & l'inconnu**

2. *On manque parfois d'* **écoute** *et un peu d'* **empathie** *On a du mal à faire* **confiance**

3. *Et surtout, on n'ose pas car l'* **échec** *nous effraie !*

d'où la création de l'**aventure**...

Libre comme Max ! c'est

2 Objectifs

être plus **audacieux**

rassembler et **rire**

Libre comme Max ! c'est

1 Ton

décomplexé et bienveillant

Libre comme Max! c'est

3 Formules

les ateliers d'**improvisation**

le **stand-up** audacieux

le **weekend d'audace** à Cabourg

L'improvisation au service de l'audace

2

Libre comme Max!

Des ateliers pratiques pour apprendre à oser

oser

se tromper

faire confiance

créer

rebondir

tenter

observer

inventer

s'adapter

écouter

accepter

Un parcours qui monte crescendo

1. **la confiance en l'autre**
   faisons fi du regard de l'autre

2. **l'écoute et l'observation**
   soyons alerte à l'autre

3. **la spontanéité**
   écoutons notre intuition

4. **l'autodérision**
   rions un peu de nous-même

5. **l'imaginaire**
   suscitons notre âme d'enfant

6. **l'improvisation**
   sautons dans l'inconnu

L'improvisation, c'est accepter de ne pas contrôler et apprécier l'incertitude

L'improvisation, c'est mettre l'égo de côté pour mieux construire en équipe

L'Improvisation pour partager et rire ensemble

bienveillance

absence de jugement

partage

créativité

ouverture à l'autre

authenticité

rire

ton décomplexé

Faisons **tomber les masques...**

...et découvrons nos **collaborateurs autrement**

Le stand-up audacieux

3

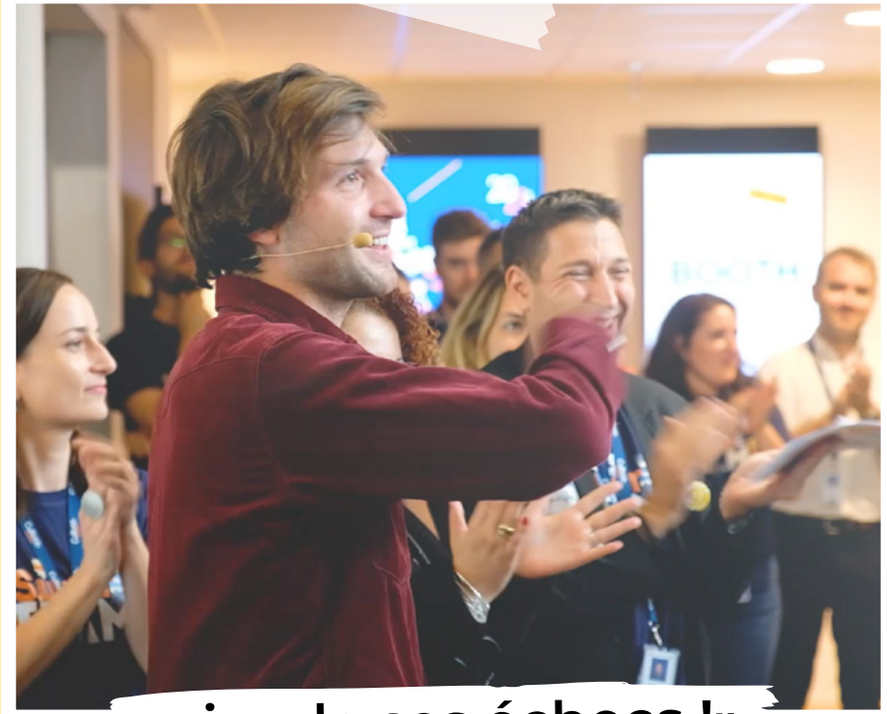
Libre comme Max!

C’est l’histoire d’un **type**
qui manquait
cruellement d’audace

«pas une conférence, un stand-up»

Je ne suis pas conférencier ! Je ne prêche pas la bonne parole et ne transmets pas des messages descendants. Je suis juste quelqu'un qui a envie de **partager tous ces moments du quotidien où je n'ose pas.**

Ce format permet à vos collaborateurs de **s'identifier et de s'approprier les messages.**



«rire de ses échecs !»

«Echec», un mot qui tétanise ! Alors pourquoi ne pas essayer d'en **rire pour le désacraliser !** Je vous propose de rire de mes déboires, de mes peurs, de mes galères et surtout de mon manque d'audace.

Beaucoup plus facile d'oser une fois que l'on a ri de nos refus d'obstacle.

«un spectacle interactif»

1h à m'écouter... C'est long ! Alors échangeons ! Interagissons ! Pour **comprendre** ce qu'est **l'audace** dans votre vie professionnelle.

Un moment où j'apprends beaucoup, où vos collaborateurs apprennent les uns des autres, car l'audace des uns n'est forcément l'audace des autres.
... un moment où l'on peut aussi improviser !

«un moment pour s'inspirer !»

Zinédine Zidane, Freddie Mercury, Simone Veil, Charles Aznavour font parties de la liste des audacieux qui me donnent l'envie d'oser et de persévérer !

Ils accompagnent ce stand-up pour nourrir vos collaborateurs et les inspirer.

Ce moment drôle (enfin j'espère)
et sincère a pour but de transmettre l'idée
que l'**audace est à la portée de chacun**

les tarifs

LES ATELIERS D'IMPRO
3H00

2 000 €

(pour maximum 30 personnes)

LE STAND-UP AUDACIEUX
1H15

2 000 €

(de 20 à 300 personnes)

JOURNÉE AUDACIEUSE

LES ATELIERS D'IMPRO

&

LE STAND-UP AUDACIEUX

3 500 €

30 personnes supplémentaires = 1 000 euros

Et pour les plus **audacieux** d'entre vous, une **surprise** page suivante...

Le séjour d'audace à Cabourg

4

Libre comme Max!

L'air du large pour oser toujours plus...

- **L'intégralité** des ateliers d'improvisation
- Le **Stand-up** audacieux
- Le Live **Karaoké** pour faire fi du regard de l'autre
- La **« Chasse à l'audace »** dans les rues de Cabourg

Prix : 3 000 €
hors hôtel, restaurants et transports

Cabourg pour créer... une **bulle loin du quotidien**

Terrain de jeux idéal pour **se dépasser...**

...et rire ensemble

Les entreprises qui ont franchi le pas

5

Libre comme Max!

ABILWAYS DIGITAL

Cultura

DHL

elior services

Doctolib

bel

SWITCH COLLECTIVE

LE FIGARO

PremierCadeau

IVIDATA A BIG DATA COMPANY

Générale de téléphone

MOOD

LDNS

TOTAL

Softn

Microsoft

CLUB IDENTICAR

adderus.

GROUPE IGS FORMATION CONTINUE

marcel

CHANEL

LALALAB.

Quels **bénéfices** ?

6

Une formation qui sert...

1 Des bénéfices **professionnels et personnels**

3/4 ont moins peur de l'échec
70 % ont plus confiance en eux

2 Un groupe **qui s'unit**

89 % se sentent plus proche de leurs collaborateurs
66 % sont plus fiers d'appartenir à leur entreprise

3 Une aventure **marquante**

93 % ont le sentiment de s'être dépassés
72 % trouvent la formation unique et innovante

Une étude satisfaction sur un échantillon de 100 participants

L'improvisation, c'est apprendre à écouter, observer et faire confiance à l'autre

L'improvisation, c'est susciter son âme d'enfant pour développer sa créativité

Alors ?!
Prêt(e) à oser ?!

–

Maxime SEYNAVE
Fondateur
06 61 17 47 66 - librecommemax.s@gmail.com

www.librecommemax.com

FAITES DE L'AUDACE VOTRE QUOTIDIEN